

## Formule du midi sur ardoise

(Du lundi au vendredi - Hors jours fériés)

Plat du jour • 8,50€

Entrée + plat *ou* plat + dessert • 11,00€

Entrée + plat + dessert • 14,30€

## Tapas / Entrées

Beignets de calamars • 4,60€

Tortilla du moment • 4,20€

Croquetas • 4,60€

Patatas bravas • 3,90€

Churros de patatas 2 sauces • 4,90€

Foie gras au chorizo • 7,90€

Jambon serrano • 5,90€

Jambon "Du Roc" réserve **NOUVEAU** • 9,90€

Pain tomate • 2,70€

Bombas **NOUVEAU** • 4,90€

Moules Espagnoles farcies **NOUVEAU** • 6,90€

Wrap au saumon **NOUVEAU** • 4,90€

## Plateaux mix

Plateau charcuterie • 12,00€

Serrano, jambon "Du Roc" réserve, chorizo iberico, lomo séché, pain tomate

Plateau complet • 13,00€

Serrano, jambon "Du Roc" réserve, chorizo iberico, lomo séché, manchego, chèvre au piment d'Espelette, fromage basque, pain tomate

Plateau de fromage • 12,00€

Manchego, fromage basque, chèvre au piment d'Espelette

Mix tapas • 15,00€

Assortiment de tapas pour 2 personnes

Mix tapas • 25,00€

Assortiment de tapas pour 4 personnes

## Tartines (accompagnées de frites et salade)

La Bo'D'Gars • 8,90€

Sauce basquaise, poivrons, oignons, courgettes, fromage et serrano

La Méditerranéenne • 8,90€

Fondue de poireaux, fromage râpé, saumon fumé

L'Andalouse **NOUVEAU** • 8,90€

Pesto rouge, tomates, mozzarella, lomo séché

## Formule Tartine à 12,50€

(Uniquement le midi - Hors jours fériés)

Tartine au choix sur la carte

Frites, salade

Café gourmand

## Grandes salades

La Gourmande • 10,20€

Salade, tomates confites, foie gras au chorizo, pignons de pain, pommes de terre, chorizo

La Galicienne • 10,40€

Salade, tomates, avocat, saumon et thon fumés maison, crème d'aneth, toasts

La Catalane **NOUVEAU** • 10,20€

Salade, tomates, poivrons, oignons, courgettes, chèvre au piment d'Espelette, volaille panée

## Plats chauds\*

\* Toutes nos viandes sont d'origine européenne

Paella de la Bo'D'Gars • 12,90€

Saumon rôti et sa croûte de chorizo • 13,10€

Riz espagnol, pesto rouge

Thon à l'Andalouse, poêlée Espagnole **NOUVEAU** • 13,10€

Oignons, courgettes, poivrons

Pièce de bœuf 180 g • 13,10€

Garniture et sauce au choix

Gambas à la plancha • 14,90€

Au piment et pesto rouge, riz espagnol

Steak à cheval et lomo séché **NOUVEAU** • 12,70€

Steak haché 130g, frites, salade

Escalope à l'espagnole • 12,70€

Escalope panée 140g, chorizo, manchego, frites, salade

Burger ibérique • 11,90€

Steak haché 150g, oignons rouges, tomates confites, chorizo, manchego, sauce ibérique, frites, salade

Burger classico • 10,50€

Steak haché 150g, oignons rouges, tomates confites, cheddar, sauce burger, frites, salade

Burger Catalan **NOUVEAU** • 11,90€

Escalope de volaille panée, sauce blanche, oignons, fromage basque, frites, salade

## Tartares\*

Tartare espagnol 180 g **NOUVEAU** • 12,40€

Persil, cornichons, câpres, oignons rouges, chorizo, manchego

Tartare classico 180 g **NOUVEAU** • 11,50€

Persil, cornichons, câpres, oignons rouges

## Nos sauces et garnitures

Sauces: la Bo'D'Gars, poivre, basquaise, beurre ibérique

Garnitures: frites, salade, riz espagnol, poêlée Espagnole (Poivrons, oignons, courgettes)

## Desserts maison

Mousse au chocolat et caramel **NOUVEAU** • 5,90€

Tiramisu framboise et spéculos • 5,90€

Fondant Espagnol aux pommes et glace framboise • 5,90€

Fromage blanc nature • 4,30€

Fromage blanc et son coulis de fruits • 4,90€

Café ou Thé gourmand • 5,30€

Assiette de fromage • 5,90€

Chèvre au piment d'Espelette, manchego, fromage basque

## Coupes glacées

La Bo'D'Gars • 5,90€

Glace vanille, sauce chocolat, chantilly

La Gibraltar • 5,90€

Menthe-chocolat, chantilly, chocolat chaud

L'Ibiza • 6,60€

Sorbet passion, glace coco, ananas frais et chantilly

La Valencia • 6,60€

Sorbet citron, orange, pamplemousse

La coupe 2 boules • 3,60€

La coupe 3 boules • 4,60€

Supplément chantilly • 0,70€

Parfum des glaces: vanille, chocolat, caramel beurre salé, fraise, menthe-chocolat, citron vert, framboise, passion, café, coco.

## Les coups de cœur

### Sangria

Le verre 12cl • 2,40€

Le pichet de 50cl • 7,00€

Le pichet de 1L • 13€

### Cocktail maison

Le verre 12cl • 6,00€

# La Bo'd'gars

RESTAURANT TAPAS

02 41 46 54 07 • labodgars@orange.fr

## Le menu Bo'D'Gars • 25€

Sangria du chef

Salade Galicienne

*ou*

Foie gras au chorizo

*ou*

Découverte de Tapas

*ou*

Moules à l'espagnole

Paella La Bo'D'Gar

*ou*

Thon à l'andalouse et sa poêlée Espagnole

*ou*

Pièce de Bœuf, frites, salade 180 g

Tiramisu framboise spéculos

*ou*

Mousse au chocolat et caramel

Supplément Assiette de fromage 3€

Consulter nos ardoises pour nos suggestions de vins du monde!

Formule Niños à 6,00€  
- Bombas ou steak haché, frites  
- Jus d'orange ou coca-cola  
- Glace 2 boules